

# Balance des Erfolgs

„Wie erhalte ich und wie komme ich in die Balance des Erfolgs“

- Gewisses Mass an Bescheidenheit
- Auf sich selbst hören
- Was ich will – was ich kann – was ich realisieren kann- hier in die Balance bringen
- Es hängt von der Grundeinstellung/Grundvertrauen ab – das was ich mache ist gut und dadurch erreiche ich Zufriedenheit und erhalte die Fähigkeit auf mich zu vertrauen
- Wenn es mir 100 % gut geht, dann bin in der Balance
- Ich kann mich in die Balance bringen – indem ich mich konzentriere, was ich tue und wie ich es tue – denn der Weg ist das Ziel
- Ich traue mich Schritte nach vorne zu gehen, den Mut zu haben diese Schritte auch zu gehen
- Einen Termin mit mir selbst, was mache ich, was tue ich und wo will ich hin
- Es ist ein permanenter Prozess
- 360 Grad permanente Rundumsicht
- Nicht immer auf Maximum fahren, sonder ganz entspannt und auf der „Fahrt“ die Fehler der Anderen mit einkalkulieren
- Eigenbalance ist wichtig für das Einfühlungsvermögen gegenüber den Geschäftspartnern, der Familie und wie schaffe ich diese „Gratwanderung“
- Jede Medallie hat zwei Seiten - den Wechsel zwischen Anspannung und Loslassen finden
- Erreichen der individuellen Zufriedenheit für mich und meine Mitmenschen
- Sensibilität für mich, meine Mitmenschen und mein Unternehmen hierzu ist eine ständige Anpassung erforderlich
- Energie und Arbeit in der Balance, ebenso ist eine intakte Familie und das private Umfeld, Verein, Freunde und Ausgleich als „Tankstelle“ wichtig
- Zufriedenheit als Ziel
- Ziele setzen und diese organisieren könne damit ich die „Ernte“ einfahre und in die Balance komme
- Die 7 Wege zur Effektivität